

Söndag 28 juli 2019

www.windsprint.se

Tävlings-PM

Sundsvalls Friidrott hälsar alla aktiva, tränare och vänner välkomna till den 14:e upplagan av Sundsvall Windsprint.

Startlistor

Startlistor anslås på www.windsprint.se

Efteranmälningar

Direkt till Per Jutterström (070-28 18 188) i mån av plats senast 120min före start till dubbel avgift.

Omklädningsrum

Några omklädningsrum finns på idrottsplatsen men med begränsade dusch- och omklädningsmöjligheter.

Avprickning

Personlig avprickning sker senast 60 min före start vid kanslibyggnaden samtidigt som man hämtar sin nummerlapp. **Det är viktigt att man anger SB/PB vid avprickning!**

Startavgift

Startavgift faktureras deltagare tävlande för svenska klubbar. Övriga betalar kontant 150kr/gren vid uthämtning av nummerlapp

Uppvärmning

Hela arenan är öppen för uppvärmning.

Strykningar

Eventuella strykningar meddelas så snart som möjligt!

Heat och final

Bana 1 är obrukbar och tvingar oss att använda banorna 2-8 på 100m. På 100m är det försök och final för alla, seedning i försök utifrån SB (snabbaste löparna löper i sista försöksheatet), de näst sju snabbaste i näst sista heatet, och så vidare. På 200 m löps det som vanligt på bana 2-6. På 200m är det final direkt, seedning utifrån SB. Saknas SB seedas löparen utifrån tävlingsledningens bedömning.

Heatindelning

Heatindelning anslås på anslagstavla 15 minuter före grenstart i startområdet. Ingen calling görs.

Resultat

Resultat anslås på resultattavla vid entrén, på www.windsprint.se samt löpande på www.facebook.com/Windsprint



Varmt välkomna önskar Sundsvall Friidrottsförening